

RECOMENDACIONES DE PREPARACIÓN PARA CIRUGÍA CON ANESTESIA GENERAL O RAQUÍDEA



DÍAS ANTES DE SU CIRUGÍA

- 10 días antes de la cirugía **NO** debe tomar medicamentos como: ASPIRINAS (ASA, ASAWIN), IBUPROFENO, ADVIL, GINGO BILOBA, OMEGA 3 y los demás recomendados por el anestesiólogo. Si usted toma medicamentos naturistas debe informar al especialista.
- Si usted toma medicamentos para hipertensión (presión alta), debe continuar el tratamiento normalmente, **NO LO SUSPENDA**.
- No fumar, ni consumir licor una semana antes de la cirugía.
- Un día antes de la cirugía, haga dieta líquida como CALDOS, SOPAS, COLADAS, JUGOS DE FRUTAS EN AGUA, AGUA AROMÁTICA, AGUA DE PANELA Y GELATINA.
- El día antes de la cirugía **NO CONSUMA** sólidos, leche, café, gaseosas, chocolate, alimentos con alto contenido de grasas y/o bebidas oscuras.
- Un día antes y el día de la cirugía, debe bañarse con quirucidal (jabón quirúrgico recomendado por la institución) según indicaciones.
- Un día antes de la cirugía, debe llamar al 2375145 ó 2375122, para confirmar la hora exacta del procedimiento. Se puede comunicar en la mañana entre las 11:00 am y las 12:00 pm; o en la tarde de 4:00 a 5:30 pm.

Recuerde que si usted presenta fiebre, gripa, tos, diarrea o malestar general 4 días antes de la cirugía, debe informarlo al 2375145, para cambiar la fecha de la cirugía y así darle la oportunidad a otra persona que necesite el cupo.

EL DÍA DE SU CIRUGÍA

- Debe presentarse en completo ayuno (no consumir ninguna clase de alimentos o líquidos). Si la cirugía es en horas de la tarde (después de la 1 pm) puede tomar un vaso de jugo en agua a las 6 am, luego no consumir ningún tipo de alimento o líquido.
- Si usted toma medicamentos para hipertensión (presión alta), debe tomarlos a las 5 am con poca cantidad de agua.
- Si usted es diabético, no tome medicamentos hipoglicemiantes, ni se aplique insulina. Debe hacerlo únicamente para el día de la cirugía
- Debe asistir acompañado de una persona adulta, responsable. (obligatorio).
- Presentarse, a la hora indicada, en facturación de cirugía, ubicada en el segundo piso al lado izquierdo del ascensor. Entregue al facturador los documentos (paquete entregado en programación de cirugía), para abrir su historia clínica y espere el llamado de quirófanos por el altavoz.
- Traiga todas sus radiografías, ecografías y exámenes relacionados con la cirugía.
- Preséntese bien bañado, con ropa limpia y cómoda. Debe tener el cabello completamente seco y limpio.
- No porte objetos de valor como joyas, equipos portátiles, etc.
- Si la cirugía que se le va a realizar es en genitales, debe estar libre de vello púbico. Por lo tanto se recomienda cortar con tijeras y no utilizar máquinas de afeitar.
- **PARA LAS MUJERES** es importante venir sin maquillaje, las uñas de las manos y los pies deben estar cortas, limpias y sin esmalte.

DESPUÉS DE SU CIRUGÍA:

Al momento del egreso del quirófano verifique que le entreguen:

- ÓRDEN PARA CITA DE CONTROL
- RETIRO DE PUNTOS
- ÓRDEN PARA CURACIONES (Si el especialista lo solicita)
- INCAPACIDAD
- FORMULA PARA MEDICAMENTOS

El retiro de puntos y curaciones, se realiza en consulta externa (primer piso) en el consultorio 14. Recuerde que el procedimiento debe ser facturado en la caja antes de realizarlo. Reclamar el resultado de la patología 12 días después de su cirugía, llamando, antes de venir, al teléfono 2375149, en la mañana de 9:00 a 11:00 am y en la tarde de 2:00 a 5:00 pm. Debe traer su documento de identidad y recuerde que es necesario tener el resultado para la cita de control post – quirúrgico.

RECUERDE QUE SOMOS UNA FUNDACIÓN AMABLE Y SEGURA.