



ACTA DE COPASST

CODIGO: FOR/3104/011-14

FECHA DE EMISION: 03/02/2014

ACTUALIZACIÓN: 15/01/2015

VERSION: 002

REUNION DEL COMITE PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE LA EMPRESA: FUNDACION HOSPITAL SAN JOSE DE BUGA

ACTA No. 196

OBJETIVO : Informar semanalmente de SST y COPASST frente a la medida de prevención de riesgo con el Coronavirus COVID-19

HORA : 8:30 a.m

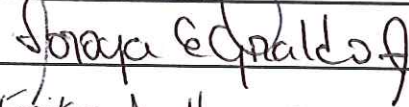
En las instalaciones de la empresa, a los 03 días del mes de Julio del año 2020, se reunieron los señores integrantes del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo, para tratar el siguiente orden del día:

1. Llamado a lista y verificación del quórum
2. Lectura del acta anterior
3. Revisión de cumplimiento de tareas y responsabilidades
4. Desarrollo de los contenidos, incluyendo los acuerdos tomados.
5. Propositiones y/o varios
6. Asignación de tareas y responsabilidades.
7. Fin de reunión.


Leído y puesto en consideración el orden del día, se dio por aprobado y se procedió a su desarrollo.

1. Asistentes (Relacionar los asistentes con su cargo dentro del Comité)

2. Alejandra González 

3. Zoraya Giraldo 

4. Erika Henao 


5. Erika Garcia 

6. _____

Siendo las (hora 9:30 am) se dio por terminada la reunión, para constancia firman.
Fecha y Hora Próxima reunión: julio - 8- 2020



Presidente



Secretario



IDENTIFICACIÓN DE TRABAJADORES EXPUESTOS

- **Riesgo de exposición directa:** aquellos cuya labor implica contacto directo con individuos clasificados como caso suspechoso o confirmado.
- **Riesgo de exposición indirecta:** aquellos cuyo trabajo implica contacto con individuos clasificados como caso sospechoso. En este caso la exposición es incidental, es decir la exposición al factor de riesgo biológico es ajena a las funciones propias del cargo, es decir personal de servicios generales, mantenimiento.
- **Riesgo de exposición intermedia:** se consideran en este grupo aquellos trabajadores que pudieron tener contacto o exposición con casos sospechosos o confirmados en un ambiente laboral en el cual se puede generar transmisión de una persona a otra por su estrecha cercanía.

Colmena Seguros

TIPOS DE CONTACTO

- **Contacto estrecho comunitario:** cualquier persona, con exposición no protegida, que haya compartido en un espacio menor a dos metros y por más de 15 minutos con una persona con diagnóstico confirmado de COVID-19 durante su período sintomático (esto puede incluir las personas que conviven, trabajan, visitantes a lugar de residencia); también haber estado en contacto sin protección adecuada con secreciones infecciosas (por ejemplo: secreciones o fluidos respiratorios o la manipulación de los pañuelos utilizados).

Tenga en cuenta que **NO** se considera contacto estrecho las interacciones por corto tiempo, el contacto visual o casual.

- **Contacto estrecho del personal de la salud:** Cualquier trabajador en el ámbito hospitalario o de consulta externa con exposición no protegida.

Colmena Seguros

TIPOS DE CONTACTO

No se considera contacto estrecho en el grupo de personal del ámbito hospitalario cuando:

- Se hace uso adecuado de los elementos de protección personal durante la atención clínica o atención al caso confirmado de COVID-19.
- Se realiza adecuadamente higiene de manos (en los 5 momentos) de la atención clínica o atención al caso confirmado de COVID-19.
- Se usa adecuadamente los elementos de protección personal durante procedimientos que generan aerosol a casos confirmados de COVID-19.
- No se tiene contacto a menos de dos metros por más de 15 minutos y se usaron equipos de protección personal adecuados con un caso de COVID-19.
- Hubo exposición con fluidos que no transmiten COVID-19 (ejemplo: sangre, líquido cefalorraquídeo, vómito).

Colmena Seguros

Lineamientos para minimizar el contagio y la transmisión del virus

- Lavado de manos
- Uso de tapabocas
- Limpieza y desinfección de vivienda
- Manejo cotidiano de animales de compañía
- Medidas de higiene para usuarios de vehículos particulares.
- Medidas de prevención al salir y entrar a la vivienda.
- Medidas de comportamiento para el ingreso al lugar de trabajo, estancia en oficinas, tránsito y uso de cafeterías.
- Evitar reuniones presenciales y/o aglomeración de personas y el uso de folletos o uso de papel que puede asociarse a propagación de la infección.

Colmena Seguros

Lineamientos para minimizar el contagio y la transmisión del virus

- Se recomienda aumentar los niveles de ventilación y aumentar el porcentaje de aire exterior que circula en las áreas.
- En áreas comunes como cafeterías delimitar puestos a utilizar garantizando espacio de 2 metros entre una y otra persona (Marcando los espacios que deben permanecer vacíos en las mesas y retirando el resto de las sillas que no serán utilizadas).
- Se puede implementar el uso de tapetes con desinfectante para la limpieza de zapatos, se recomienda verificar la seguridad y dilución del producto, evitar derrames y regular la disposición final de residuos generados.
- Organizar horarios de turnos y para almuerzo conservando el mismo grupo (cuadrillas), así si se presenta un caso positivo dentro del grupo podrá hacer aislamiento y seguimiento controlado a los contactos de ese grupo y no a todo el equipo de trabajo.



Estrategia 1


Lavado de manos

Fortalecer el Lavado de manos: El lavado de manos se debe realizar con agua y jabón por un tiempo no menor a 40 segundos. Se recomienda una frecuencia de por lo menos cada 3 horas y de manera especial cuando:

- Al ingresar al lugar de residencia y a las instalaciones donde se realiza el trabajo y al finalizar la jornada.
- Antes y después de ingerir alimentos.
- Después de ir al baño.
- Cuando se manipule objetos con alta circulación como llaves y dinero.

NOTA: Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos con alcohol al 70 %.

Para el personal asistencial las recomendaciones seguirán siendo en los cinco momentos de acuerdo con la recomendación de la Organización Mundial de la Salud.



LAVADO DE MANOS






Estrategia 2

Higiene respiratoria

Higiene respiratoria: Se brindará educación frente a la forma correcta de toser y estornudar. Ante la presencia de síntomas respiratorios recomendar permanecer en casa, informar al jefe inmediato y notificar a las líneas de atención de la respectiva EPS; se debe tener en cuenta lo siguiente:

- Cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar para evitar la diseminación del virus.
- Utilizar pañuelos desechables para contener las secreciones respiratorias, limpiar lágrimas o flujos y desecharlos en los recipientes para residuos.
- Lavarse las manos después de toser o estornudar.
- De no disponer de pañuelos desechables, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado.



HIGIENE RESPIRATORIA






Estrategia 3

Higiene de objetos

Higiene de objetos: Reforzar el aseo e higiene de áreas de trabajo y en objetos personales que pueden tener contacto con secreciones como saliva, lágrimas o mocos de personas enfermas.

- Limpiar las superficies y los elementos que se usan con frecuencia como gafas, celulares, teléfonos, dispositivos electrónicos, cargadores, laptops, escritorios, mesas, puertas, barandas, manijas de cajones y puertas, interruptores, botones, computadores, teclados, mouse, tubos, grifos, o cisternas; etc.
- Lava las prendas de vestir, bufandas, gorros después de un uso.
- No compartir los Elementos de protección personal y utensilios como vasos, platos o cubiertos, teléfonos, laptops, teclados.



HIGIENE DE OBJETOS



Colmena Seguros

Estrategia 4

Elementos de protección personal

- El tapabocas debe utilizarse siempre y cuando la persona curse con síntomas de resfriado como fiebre, tos, estornudo y/o dificultad respiratoria para evitar diseminar los virus.
- Se recomienda el uso de tapabocas cuando se cuida de personas sospechosas de estar infectadas.
- Se recomienda el uso de tapabocas a trabajadores expuestos a personas con infecciones respiratorias.
- Disponer en las áreas de trabajo tapabocas para trabajadores que presenten síntomas respiratorios.
- Uso de tapabocas si se acude a sitios donde no se puede garantizar el distanciamiento social, como supermercados, medios de transporte público.

Colmena Seguros

Estrategia 4

Elementos de protección personal

Recomendaciones frente al modo de uso del tapabocas:

- Lávate las manos
- Cúbrete la boca, nariz y mentón sin dejar espacios vacíos entre la cara y el tapabocas.
- Ajusta los cauchos en las orejas, evita tocar el tapabocas mientras lo usas. Reemplaza el tapabocas cuando esté húmedo y reemplázalo diariamente.
- Quítatelo por los cauchos sin tocar el tapabocas.
- Depositálo en una caneca tapada y lávate las manos después de botarlo.

El tapabocas solo tiene efectividad cuando se usa con otras medidas como el lavado frecuente de manos con agua y jabón.

- La mascarilla nunca se debe reusar ni compartir.
- La mascarilla N95 se recomienda usar en personal de salud en contacto estrecho con casos sospechosos al momento de realizar procedimientos que puedan generar aerosoles.

Colmena Seguros

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN SOCIAL



Colmena Seguros

Estrategia 5

Distanciamiento social

- Evita el contacto estrecho (cercanía entre personas inferior a 2 metros durante 15 minutos) entre las personas, para que un enfermo no contamine a otra persona sana al hablar, toser o estornudar, por lo que se fomenta el distanciamiento entre personas de 2 metros y evitar el contacto físico como el saludo de beso o de mano.
- Designa monitor, vigía o centinela dentro de cada área de trabajo previo entrenamiento, que supervise el cumplimiento de las recomendaciones antes expuestas, identifique y reporte actos inseguros, puede hacer uso de herramientas motivacionales y sancionatorias.

Colmena Seguros

DISTANCIAMIENTO SOCIAL



Colmena Seguros

Implemente rutinas de limpieza

- ❑ Los estudios realizados hasta la fecha apuntan a que el virus causante de la COVID-19 se transmite principalmente por contacto directo con las gotículas respiratorias (que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda) y por contacto indirecto con superficies y objetos (donde reposan estas gotículas potencialmente infecciosas).
- ❑ Por esta razón, las medidas de limpieza y desinfección en los lugares de trabajo deben concentrarse de manera especial en las superficies de contacto que se toquen con mayor frecuencia (como manijas, y mesas, etc.), al ser puntos potenciales de contención ante una posible presencia del virus.
- ❑ El objetivo del procedimiento de limpieza y desinfección es limitar la supervivencia del virus en el ambiente.



Implemente rutinas de limpieza

- ❑ Por ello, las organizaciones deberán ajustar sus procedimientos actuales las medidas complementarias, que permiten prevenir el contagio en el ambiente de trabajo.
- ❑ Tener en cuenta para la selección de insumos y suministros del proceso de limpieza y desinfección la revisión de fichas de seguridad para verificar que se afecten sus productos, materiales, maquinaria y equipo.
- ❑ Considere las características de cada superficie y los elementos de limpieza necesarios para ajustar los procedimientos de limpieza en cada caso (Superficies lisas, porosas, metálicas, blandas, textiles etc).



LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN



- ❑ Un procedimiento general de limpieza y desinfección en el lugar de trabajo y áreas comunes tiene tres tiempos diferentes:
 - Lavado
 - Enjuague y secado
 - Desinfección con productos eficaces contra el virus
- ❑ Realizar la limpieza mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre.



LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN



- ❑ Durante el enjuague posterior a la limpieza, use agua para retirar el producto de limpieza y soltar la suciedad de las superficies de contacto. Ese proceso prepara las superficies limpias para la desinfección. Todo producto de limpieza deberá retirarse para que el agente desinfectante sea eficaz.
- ❑ Prefiera emplear un pañó húmedo para limpiar las paredes, los suelos y las otras superficies en vez de barrer con escoba o quitar el polvo en seco, para reducir que se suspendan los microorganismos y el polvo.
- ❑ Limpie primero las instalaciones que sean más altas y de ahí, siga limpiando hacia abajo y como último, el piso. Utilice un paño de limpieza diferente para las superficies frecuentemente tocadas y por ende con mayor probabilidad de estar contaminadas.



LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN



- ❑ Emplee trapadores y paños limpios/desinfectados cada vez que se inicie un proceso de limpieza en cada ambiente de las diferentes áreas.
- ❑ Es muy necesario que trapos y traperos sean exclusivos para cada área (Áreas administrativas – asistencial - Baños) y los elementos empleados se deben desinfectar entre un ambiente y otro y al finalizar la totalidad del área respectiva.
- ❑ Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de superficies ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, wipall, paños de fibra o microfibra o trapadores, entre otros métodos.



LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN Y DESINFECCIÓN AMBIENTAL

- De ser necesario, gumete de la frecuencia de limpieza de instalaciones comunes, de tránsito y uso personal. En casos de alto control de desinfección, se recomienda hacerlo antes de iniciar la jornada y cada 2 o 3 horas de trabajo y al finalizar la jornada.
- Hay métodos de desinfección por vía aérea empleados en áreas comunes o de alto tránsito de personal y visitantes, entre otros. Para esto se requiere contar con equipos de desinfección por aspersión o nebulización seca.





MANEJO DE RESIDUOS

Para prestadores de salud aplicar GIPS07 Limpieza y Desinfección en Servicios de Salud ante la introducción del nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) a Colombia emitido por Minsalud.

- Como medidas de prevención del contagio, se recomienda disponer de contenedores de basura con tapa de pedal dentro de las instalaciones y realizar las labores de limpieza y desinfección estrictas en estas áreas.
- Los **residuos de casos confirmados** y áreas de atención se consideran de manejo especial como **residuos biosanitarios**, potencialmente infectados por riesgo biológico.
- Los **elementos potencialmente infectados**, EPP usados y demás residuos del proceso de desinfección y limpieza de áreas de aislamiento, **requerirán de manejo especial** y así mismo se requerirá aumentar la frecuencia de retirada de desechos.



Colmena Segura

MANEJO DE RESIDUOS

Para prestadores de salud aplicar GIPS07 Limpieza y Desinfección en Servicios de Salud ante la introducción del nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) a Colombia emitido por Minsalud.

- Los **residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección**, de las demás áreas de la institución tales como **elementos y utensilios de limpieza y los EPP desechables**, se podrán eliminar como actualmente lo tiene definido la organización en su plan de gestión integral para el manejo de residuos.



Colmena Segura

10 Recomendaciones para el Aislamiento Preventivo

- Amplia las tareas como antes.** Acepta y reconoce tu situación por sentimientos que estás viviendo. No puedes cambiar la situación, pero sí tienes control sobre tu reacción y tus acciones actuales.
- Vive un día a la vez, concéntrate del momento presente.** Vive con intensidad por lo que estás haciendo en el momento actual y no te preocupes por el futuro.
- Maneja el tiempo.** Reconoce que es una situación provisional, pero no tienes control sobre la duración. La libertad está en las cosas que sí dependes de ti y sobre las que tienes control: hábitos, organización, trabajo, deberes, actividades, vida cotidiana.
- Recuerda positivamente porque más cumplida la cuarentena.** Echa un vistazo a tu salud y la de los seres queridos. Recuerda la importancia de tu papel en esta misión global de protección vital COVID-19.
- Practica una actividad física y de relajación.** Mantén la actividad física de cada día (pueda ser con el apoyo de familiares, amigos o mascotas). Aprende algunas técnicas de relajación como meditación, oración, o mantras y/o afirmaciones positivas.
- Realiza reuniones de comunicación familiar.** Define normas de convivencia y de espacios compartidos. Aprende formas de manejar las diferencias, discute en el amor y la tolerancia familiar.

Colmena Segura

10 Recomendaciones para el Aislamiento Preventivo

- Mantén el sentido del humor.** Aprende a reír de las situaciones a pesar de las dificultades.
- Occúpate seriamente.** Realiza actividades diferentes cada día: ejercicio, organización, auto, practicar algún tema de tu interés para lo que no has tenido tiempo como lectura, música, pintura, aprendizaje, etc.
- Mantén la interacción social y los espacios en familia.** Conecta con amigos y mantén a tu familia cerca. Eche un momento del día para escuchar y charlar sobre diferentes temas. Es momento de volver a compartir.
- Apúscate diariamente.** Cada día es una nueva oportunidad para renovar la paciencia y la serenidad. Aprende a valorar los momentos, las experiencias, compárate con tus seres queridos.

Colmena Segura

