



## SECUENCIA PARA COLOCACIÓN Y RETIRO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL -EPP

CÓDIGO: LCH/3200/012-20

FECHA EMISIÓN: 06/04/2020

ACTUALIZACIÓN: 07/05/2020

VERSIÓN: 003

### 1. LISTA DE CHEQUEO DE SECUENCIA PARA COLOCACIÓN Y RETIRO DE EPP PERSONAL DE SALUD DE TRIAGE

#### COLOCACION DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

El tipo de EPP utilizado variará en función del nivel de precauciones requeridas, como las precauciones de aislamiento estándar y de contacto, de gotitas o de infecciones transmitidas por el aire. El procedimiento para colocarse y retirarse los elementos de protección personal debe adaptarse al tipo específico de EPP.

##### Recomendaciones generales:

- Retirar JOYAS incluyendo reloj, pulsera, cadena arete y retire el carnet.
- Recoger CABELLO si es largo.
- No usar MAQUILLAJE FACIAL y limpie la grasa de su rostro, retire barba y bigote (lavar su rostro previo a N95 si es posible).
- MASCARILLA QUIRURGICA para el paciente según tolerancia.
- DISTANCIA de 2 metros con el paciente.

#### PASO A PASO PARA LA COLOCACIÓN

- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- RESPIRADOR N95 (ver lista de chequeo N-95)
- PRUEBA DE FUGA personal de salud.
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado

#### RETIRO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

A continuación, mencionaremos el paso a paso para el retiro de los elementos del EPP con los cuales el personal de la salud atendió a pacientes.

Prepare un contenedor donde colocara el EPP reutilizable (s) para realizar desinfección.

#### PASO A PASO PARA EL RETIRO

- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- COLOCAR UN PAR DE GUANTES limpios
- MASCARILLA: Se retira a una sola mano de atrás hacia adelante, SIN tocar la mascarilla. (ver lista de chequeo N-95)
- LAVADO DE MANOS con agua y jabón

Elaboró: Luis Alfonso Mendoza Tascón, Epidemiólogo, Comité de Infecciones. Naira Alejandra Rodríguez Marín, Profesional de la Salud. Carolina Martínez Díez, Profesional de la Salud. Isabel Cristina Martínez Quintero, Instrumentadora quirúrgica.



## SECUENCIA PARA COLOCACIÓN Y RETIRO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL -EPP

CÓDIGO: LCH/3200/012-20

FECHA EMISIÓN: 06/04/2020

ACTUALIZACIÓN: 07/05/2020

VERSIÓN: 003

### 2. LISTA DE CHEQUEO DE SECUENCIA PARA COLOCACIÓN Y RETIRO DE EPP PERSONAL QUE NO MANEJARÁ VÍA AÉREA

#### COLOCACIÓN DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

El tipo de EPP utilizado variará en función del nivel de precauciones requeridas, como las precauciones de aislamiento estándar y de contacto, de gotitas o de infecciones transmitidas por el aire. El procedimiento para colocarse y retirarse los elementos de protección personal debe adaptarse al tipo específico de EPP.  
**Recomendaciones generales:**

- Realizar lavado de manos.
- RETIRO DE JOYAS, MAQUILLAJE** (limpie la grasa de su rostro, retirar barba y bigote, objetos externos no necesarios en la atención).
- ORGANIZACIÓN DE CABELLO**, colocación de gorro, blusa y pantalón de pijama, polainas en ese orden.
- MASCARILLA QUIRURGICA** para el paciente según tolerancia.
- DISTANCIA** de 2 metros con el paciente, en momentos en que **NO** vaya a examinar al paciente.

#### PASO A PASO PARA LA COLOCACIÓN

- ALISTAR EPP en un área limpia en su respectivo orden
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- PRIMER PAR DE GUANTES
- RESPIRADOR N95
- PRUEBA DE FUGA
- GAFAS: Dejar las varillas por fuera del gorro
- BATA DE MANGA LARGA
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- CARETA O VISOR
- SEGUNDO PAR DE GUANTES: deben quedar por encima de la bata

#### RETIRO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

A continuación, mencionaremos el paso a paso para el retiro de los elementos del EPP con los cuales el personal de la salud atendió a pacientes. Prepare un contenedor donde colocara el EPP reutilizable (s) para realizar desinfección.

#### PASO A PASO PARA EL RETIRO

- RETIRAR PRIMER PAR DE GUANTES externos
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- CARETA O VISOR: Se debe retirar de atrás para adelante con una sola mano
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- GAFAS: Se retiran con una sola mano
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- DESINFECTAR la careta y la mono-gafa: Se desinfectan de atrás hacia adelante dejando de último el visor
- BATA: Evite tocar la parte contaminada y la cara interna de esta; realizar este retiro lentamente enrollándola.
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- POLAINAS enrollándolas: Se retiran a una sola mano de atrás hacia adelante
- RETIRAR SEGUNDO PAR DE GUANTES
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- COLOCAR UN PAR DE GUANTES limpios nuevos
- MASCARILLA: Se retira a una sola mano de atrás hacia adelante, SIN tocar la mascarilla. (ver lista de chequeo N95)
- GORRO: Retirar a una sola mano de adelante hacia atrás
- RETIRAR PAR DE GUANTES
- LAVADO DE MANOS con agua y jabón

Elaboró: Luis Alfonso Mendoza Tascón, Epidemiólogo, Comité de Infecciones. Naira Alejandra Rodríguez Marín, Profesional de la Salud. Carolina Martínez Díez, Profesional de la Salud. Isabel Cristina Martínez Quintero, Instrumentadora quirúrgica.



## SECUENCIA PARA COLOCACIÓN Y RETIRO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL -EPP

CÓDIGO: LCH/3200/012-20  
FECHA EMISIÓN: 06/04/2020  
ACTUALIZACIÓN: 07/05/2020  
VERSIÓN: 003

### 3. LISTA DE CHEQUEO DE SECUENCIA PARA COLOCACIÓN Y RETIRO DE EPP PERSONAL QUE SI MANEJARÁN VÍA AÉREA

#### COLOCACIÓN DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

El tipo de EPP utilizado variará en función del nivel de precauciones requeridas, como las precauciones de aislamiento estándar y de contacto, de gotitas o de infecciones transmitidas por el aire. El procedimiento para colocarse y retirarse los elementos de protección personal debe adaptarse al tipo específico de EPP.

##### Recomendaciones generales:

- Retirar JOYAS incluyendo reloj, pulsera, cadena arete y retire el carnet.
- Recoger CABELLO si es largo.
- No usar MAQUILLAJE FACIAL y limpie la grasa de su rostro, retire barba y bigote (lavar su rostro previo a N95 si es posible).
- MASCARILLA QUIRURGICA para el paciente según tolerancia.
- DISTANCIA de 2 metros con el paciente, en momentos en que NO vaya a examinar al paciente.

#### PASO A PASO PARA LA COLOCACIÓN

- HIGIENE DE LAS MANOS
- GORRO, BLUSA Y PANTALON DE PIJAMA, POLAINAS: En ese orden
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- ALISTAR EPP en un área limpia en su respectivo orden
- PRIMER PAR DE GUANTES
- BATA DE MANGA LARGA
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- RESPIRADOR N95
- PRUEBA DE FUGA
- GAFAS: Dejar las varillas por fuera del gorro
- ESCAFANDRA
- OVEROL
- CARETA O VISOR
- GUANTE ESTERIL
- RETIRAR guantes estériles después de manipular vía aérea
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- COLOCAR GUANTES limpios para continuar el manejo del paciente y su entorno.

#### RETIRO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

A continuación, mencionaremos el paso a paso para el retiro de los elementos del EPP con los cuales el personal de la salud atendió a pacientes.

Prepare un contenedor donde colocara el EPP reutilizable (s) para realizar desinfección.

#### PASO A PASO PARA EL RETIRO

- RETIRAR PAR DE GUANTES
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- CARETA O VISOR: Se debe retirar de atrás para adelante con una sola mano
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- OVEROL
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- GAFAS: Se retiran con una sola mano
- ESCAFANDRA: Se retira con una sola mano
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- DESINFECTAR la careta y la mono-gafa: Se desinfectan de atrás hacia adelante dejando de ultimo el visor
- BATA: Evite tocar la parte contaminada y la cara interna de esta; realizar este retiro lentamente enrollándola.
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- POLAINAS enrollándolas: Se retiran a una sola mano de atrás hacia adelante
- RETIRAR GUANTES
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- MASCARILLA: Se retira a una sola mano de atrás hacia adelante, SIN tocar la mascarilla. (ver lista de chequeo N95)
- GORRO: Retirar a una sola mano de adelante hacia atrás
- RETIRAR EL PAR DE GUANTES
- LAVADO DE MANOS con agua y jabón



## SECUENCIA PARA COLOCACIÓN Y RETIRO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL -EPP

CÓDIGO: LCH/3200/012-20  
FECHA EMISIÓN: 06/04/2020  
ACTUALIZACIÓN: 07/05/2020  
VERSIÓN: 003

### 4. LISTA DE CHEQUEO DE SECUENCIA PARA COLOCACIÓN Y RETIRO DE EPP PERSONAL DE SALUD QUE HARA VALORACIÓN FÍSICA DE PACIENTE SIN SINTOMAS RESPIRATORIOS EN CONSULTORIO O CUARTO

#### COLOCACIÓN DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

El tipo de EPP utilizado variará en función del nivel de precauciones requeridas, como las precauciones de aislamiento estándar y de contacto, de gotitas o de infecciones transmitidas por el aire. El procedimiento para colocarse y retirarse los elementos de protección personal debe adaptarse al tipo específico de EPP.

##### Recomendaciones generales:

- Retirar JOYAS incluyendo reloj, pulsera, cadena arete y retire el carnet.
- Recoger CABELLO si es largo.
- No usar MAQUILLAJE FACIAL y limpie la grasa de su rostro, retire barba y bigote (lavar su rostro previo a N95 si es posible).
- MASCARILLA QUIRURGICA para el paciente según tolerancia.
- DISTANCIA de 2 metros con el paciente, en momentos en que NO vaya a examinar al paciente.

#### PASO A PASO PARA LA COLOCACIÓN

- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- RESPIRADOR N95 (ver lista de chequeo N-95)
- PRUEBA DE FUGA personal de salud.
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado

#### RETIRO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

A continuación, mencionaremos el paso a paso para el retiro de los elementos del EPP con los cuales el personal de la salud atendió a pacientes.

Prepare un contenedor donde colocara el EPP reutilizable (s) para realizar desinfección.

#### PASO A PASO PARA EL RETIRO

- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- COLOCAR UN PAR DE GANTES limpios
- MASCARILLA: Se retira a una sola mano de atrás hacia adelante, SIN tocar la mascarilla. (ver lista de chequeo N95)
- LAVADO DE MANOS con agua y jabón

Elaboró: *Luis Alfonso Mendoza Tascón*, Epidemiólogo, Comité de Infecciones. *Naira Alejandra Rodríguez Marín*, Profesional de la Salud. *Carolina Martínez Díez*, Profesional de la Salud. *Isabel Cristina Martínez Quintero*, Instrumentadora quirúrgica.



5. LISTA DE CHEQUEO DE SECUENCIA PARA COLOCACIÓN Y RETIRO DE EPP PERSONAL DE SALUD QUE HARA VALORACIÓN FISICA DE PACIENTE CON SINTOMAS RESPIRATORIOS EN CONSULTORIO O CUARTO

**COLOCACIÓN DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL**

El tipo de EPP utilizado variará en función del nivel de precauciones requeridas, como las precauciones de aislamiento estándar y de contacto, de gotitas o de infecciones transmitidas por el aire. El procedimiento para colocarse y retirarse los elementos de protección personal debe adaptarse al tipo específico de EPP. **Recomendaciones generales:**

- Retirar JOYAS incluyendo reloj, pulsera, cadena arete y retire el carnet.
- Recoger CABELLO si es largo.
- No usar MAQUILLAJE FACIAL y limpie la grasa de su rostro, retire barba y bigote (lavar su rostro previo a N95 si es posible).
- MASCARILLA QUIRURGICA para el paciente según tolerancia.
- DISTANCIA de 2 metros con el paciente, en momentos en que NO vaya a examinar al paciente.

**PASO A PASO PARA LA COLOCACIÓN**

- HIGIENE DE LAS MANOS
- GORRO
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- ALISTAR EPP en un área limpia en su respectivo orden.
- PRIMER PAR DE GUANTES
- BATA DE MANGA LARGA
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- SEGUNDO PAR DE GUANTES
- RESPIRADOR N95 (ver lista de chequeo N-95)
- PRUEBA DE FUGA
- GAFAS (dejar las varillas por fuera del gorro)
- CARETA O VISOR
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado

**RETIRO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL**

A continuación, mencionaremos el paso a paso para el retiro de los elementos del EPP con los cuales el personal de la salud atendió a pacientes.

Prepare un contenedor donde colocara el EPP reutilizable (s) para realizar desinfección.

**PASO A PASO PARA EL RETIRO**

- RETIRAR PAR DE GUANTES
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- CARETA O VISOR: Se debe retirar de atrás para adelante con una sola mano
- GAFAS: Se retiran con una sola mano
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- DESINFECTAR la careta y las mono-gafas: se desinfectan de atrás hacia adelante dejando de ultimo el visor
- BATA: Evite tocar la parte contaminada y la cara interna de esta; realizar este retiro lentamente enrollándola.
- RETIRAR PAR DE GUANTES
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- COLOCAR UN PAR DE GUANTES limpios nuevos
- MASCARILLA: Se retira a una sola mano de atrás hacia adelante, SIN tocar la mascarilla. (ver lista de chequeo N-95)
- GORRO
- RETIRAR PAR DE GUANTES
- LAVADO DE MANOS con agua y jabón



## SECUENCIA PARA COLOCACIÓN Y RETIRO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL -EPP

CÓDIGO: LCH/3200/012-20

FECHA EMISIÓN: 06/04/2020

ACTUALIZACIÓN: 07/05/2020

VERSIÓN: 003

### 6. LISTA DE CHEQUEO DE SECUENCIA PARA COLOCACIÓN Y RETIRO DE EPP GUARDA DE SEGURIDAD

#### COLOCACIÓN DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

El tipo de EPP utilizado variará en función del nivel de precauciones requeridas, como las precauciones de aislamiento estándar y de contacto, de gotitas o de infecciones transmitidas por el aire. El procedimiento para colocarse y retirarse los elementos de protección personal debe adaptarse al tipo específico de EPP.

Recomendaciones generales:

- Retirar JOYAS incluyendo reloj, pulsera, cadena arete y retire el carnet.
- Recoger CABELLO si es largo.
- No usar MAQUILLAJE FACIAL y limpie la grasa de su rostro, retire barba y bigote (lavar su rostro previo a N95 si es posible).
- MASCARILLA QUIRURGICA para el paciente según tolerancia.
- DISTANCIA de 2 metros con el paciente.

#### PASO A PASO PARA LA COLOCACIÓN

- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- RESPIRADOR N95 (ver lista de chequeo N95)
- PRUEBA DE FUGA personal de salud.
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- CARETA O VISOR (opcional)

**NOTA:** Los guardas continuaran con las medidas de seguridad estandarizadas por la empresa. Si no hay tolerancia para la mascarilla N-95, existen dos opciones: 1. Cambio de la persona a otro lugar donde no requiera su uso. 2. Utilizar mascarilla quirúrgica mas careta o visor.

#### RETIRO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

A continuación, mencionaremos el paso a paso para el retiro de los elementos del EPP con los cuales el personal de la salud atendió a pacientes.

Prepare un contenedor donde colocara el EPP reutilizable (s) para realizar desinfección.

#### PASO A PASO PARA EL RETIRO

- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- COLOCAR UN PAR DE GANTES limpios
- RESPIRADOR N95: Se retira a una sola mano de atrás hacia adelante, SIN tocar la mascarilla. (ver lista de chequeo N95)
- LAVADO DE MANOS con agua y jabón

Elaboró: *Luis Alfonso Mendoza Tascón*, Epidemiólogo, Comité de Infecciones. *Naira Alejandra Rodríguez Marín*, Profesional de la Salud. *Carolina Martínez Díez*, Profesional de la Salud. *Isabel Cristina Martínez Quintero*, Instrumentadora quirúrgica.



## SECUENCIA PARA COLOCACIÓN Y RETIRO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL -EPP

CÓDIGO: LCH/3200/012-20

FECHA EMISIÓN: 06/04/2020

ACTUALIZACIÓN: 07/05/2020

VERSIÓN: 003

### 7. LISTA DE CHEQUEO DE SECUENCIA PARA COLOCACIÓN Y RETIRO DE EPP CAMILLERO

#### COLOCACIÓN DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

El tipo de EPP utilizado variará en función del nivel de precauciones requeridas, como las precauciones de aislamiento estándar y de contacto, de gotitas o de infecciones transmitidas por el aire. El procedimiento para colocarse y retirarse los elementos de protección personal debe adaptarse al tipo específico de EPP.

##### Recomendaciones generales:

- Retirar JOYAS incluyendo reloj, pulsera, cadena arete y retire el carnet.
- Recoger CABELLO si es largo.
- No usar MAQUILLAJE FACIAL y limpie la grasa de su rostro, retire barba y bigote (lavar su rostro previo a N95 si es posible).
- MASCARILLA QUIRURGICA para el paciente según tolerancia.
- DISTANCIA de 2 metros con el paciente, en momentos en que NO vaya a examinar al paciente.

#### PASO A PASO PARA LA COLOCACIÓN

- HIGIENE DE LAS MANOS
- ALISTAR EPP en un área limpia en su respectivo orden.
- PRIMER PAR DE GUANTES
- BATA DE MANGA LARGA
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- SEGUNDO PAR DE GUANTES
- RESPIRADOR N95 (ver lista de chequeo N-95)
- PRUEBA DE FUGA
- GAFAS: dejar las varillas por fuera del gorro
- CARETA O VISOR (opcional)
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado

#### RETIRO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

A continuación, mencionaremos el paso a paso para el retiro de los elementos del EPP con los cuales el personal de la salud atendió a pacientes.

Prepare un contenedor donde colocara el EPP reutilizable (s) para realizar desinfección.

#### PASO A PASO PARA EL RETIRO

- RETIRAR PAR DE GUANTES
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- CARETA O VISOR: Se debe retirar de atrás para adelante con una sola mano
- GAFAS: Se retiran con una sola mano
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- DESINFECTAR la careta y las mono-gafas: Se desinfectan de atrás hacia adelante dejando de último el visor
- BATA: Evite tocar la parte contaminada y la cara interna de esta; realizar este retiro lentamente enrollándola.
- RETIRAR PAR DE GUANTES
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- COLOCAR UN PAR DE GUANTES limpios nuevos
- MASCARILLA: Se retira a una sola mano de atrás hacia adelante, SIN tocar la mascarilla. (ver lista de chequeo N-95)
- RETIRAR PAR DE GUANTES
- LAVADO DE MANOS con agua y jabón



SECUENCIA PARA COLOCACIÓN Y RETIRO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL -EPP

CÓDIGO: LCH/3200/012-20  
FECHA EMISIÓN: 06/04/2020  
ACTUALIZACIÓN: 07/05/2020  
VERSIÓN: 003

8. LISTA DE CHEQUEO DE SECUENCIA PARA COLOCACIÓN Y RETIRO DE EPP CONDUCTOR DE AMBULANCIA

**COLOCACIÓN DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL**

El tipo de EPP utilizado variará en función del nivel de precauciones requeridas, como las precauciones de aislamiento estándar y de contacto, de gotitas o de infecciones transmitidas por el aire. El procedimiento para colocarse y retirarse los elementos de protección personal debe adaptarse al tipo específico de EPP.

**Recomendaciones generales:**

- a. Retirar JOYAS incluyendo reloj, pulsera, cadena arete y retire el carnet.
- b. Recoger CABELLO si es largo.
- c. No usar MAQUILLAJE FACIAL y limpie la grasa de su rostro, retirar barba y bigote (lavar su rostro previo a N95 si es posible).
- d. MASCARILLA QUIRURGICA para el paciente según tolerancia.
- e. DISTANCIA de 2 metros con el paciente, excepto si se requiere participar en la movilización de camilla de traslado del paciente.

**PASO A PASO PARA LA COLOCACIÓN**

1. HIGIENE DE LAS MANOS
2. FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
3. ALISTAR EPP en un área limpia en su respectivo orden
4. PRIMER PAR DE GUANTES
5. BATA DE MANGA LARGA
6. FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
7. SEGUNDO PAR DE GUANTES
8. RESPIRADOR N95 (ver lista de chequeo N-95)
9. PRUEBA DE FUGA
10. GAFAS (dejar las varillas por fuera del gorro)
11. CARETA O VISOR (opcional)
12. FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado

**RETIRO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL**

A continuación, mencionaremos el paso a paso para el retiro de los elementos del EPP con los cuales el personal de la salud atendió a pacientes.

Prepare un contenedor donde colocara el EPP reutilizable (s) para realizar desinfección.

**PASO A PASO PARA EL RETIRO**

1. RETIRAR PAR DE GUANTES
2. FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
3. CARETA O VISOR: Se debe retirar de atrás para adelante con una sola mano
4. GAFAS: Se retiran con una sola mano
5. FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
6. DESINFECTAR la careta y las mono-gafas: Se desinfectan de atrás hacia adelante dejando de último el visor
7. BATA: Evite tocar la parte contaminada y la cara interna de esta; realizar este retiro lentamente enrollándola.
8. RETIRAR PAR DE GUANTES
9. FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
10. COLOCAR UN PAR DE GUANTES limpios nuevos
11. MASCARILLA: Se retira a una sola mano de atrás hacia adelante, SIN tocar la mascarilla. (ver lista de chequeo N-95)
12. RETIRAR PAR DE GUANTES
13. LAVADO DE MANOS con agua y jabón



## SECUENCIA PARA COLOCACIÓN Y RETIRO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL -EPP

CÓDIGO: LCH/3200/012-20

FECHA EMISIÓN: 06/04/2020

ACTUALIZACIÓN: 07/05/2020

VERSIÓN: 003

### 9. LISTA DE CHEQUEO DE SECUENCIA PARA COLOCACIÓN Y RETIRO DE EPP PERSONAL DE ASEO Y DESINFECCION

#### COLOCACIÓN DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

El tipo de EPP utilizado variará en función del nivel de precauciones requeridas, como las precauciones de aislamiento estándar y de contacto, de gotitas o de infecciones transmitidas por el aire. El procedimiento para colocarse y retirarse los elementos de protección personal debe adaptarse al tipo específico de EPP.

##### Recomendaciones generales:

- Retirar JOYAS incluyendo reloj, pulsera, cadena arete y retire el carnet.
- Recoger CABELLO si es largo.
- No usar MAQUILLAJE FACIAL y limpie la grasa de su rostro, retirar barba y bigote (lavar su rostro previo a N95 si es posible).

#### PASO A PASO PARA LA COLOCACIÓN

- HIGIENE DE LAS MANOS
- GORRO, BLUSA Y PANTALON DE PIJAMA, BOTAS O ZAPATOS CERRADOS: En ese orden
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- ALISTAR EPP en un área limpia en su respectivo orden.
- PRIMER PAR DE GUANTES
- BATA DE MANGA LARGA
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- RESPIRADOR N95
- PRUEBA DE FUGA
- GAFAS (dejar las varillas por fuera del gorro)
- CARETA O VISOR
- SEGUNDO PAR DE GUANTES
- TERCER PAR DE GUANTES DE ALTA RESISTENCIA.
- ALISTAR EL EQUIPO DE DESINFECCION de cubículo y de los EPP reutilizables.

#### RETIRO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

A continuación, mencionaremos el paso a paso para el retiro de los elementos del EPP con los cuales el personal de la salud atendió a pacientes. Prepare un contenedor donde colocara el EPP reutilizable (s) para realizar desinfección.

#### PASO A PASO PARA EL RETIRO

- DESINFECCIÓN de los GUANTES DE ALTA RESISTENCIA (toalla desechable impregnada en solución desinfectante)
- DESINFECCIÓN de la DOBLE BOLSA DE RESIDUOS que serán depositados en carro transportador (con toalla desechable impregnada en solución desinfectante, NO DESINFECTAR EN ASPERCIÓN)
- DESINFECCIÓN de los GUANTES DE ALTA RESISTENCIA (con toalla desechable impregnada en solución desinfectante)
- DESINFECTAR LOS ELEMENTOS DE ASEO (con toalla desechable impregnada en solución desinfectante)
- DESINFECCIÓN de los GUANTES DE ALTA RESISTENCIA (con toalla desechable impregnada en solución desinfectante)
- RETIRAR GUANTES DE ALTA RESISTENCIA.
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- CARETA O VISOR: Se debe retirar de atrás para adelante con una sola mano.
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- GAFAS: Se retiran con una sola mano
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- DESINFECCIÓN de la CARETA Y LA MONO-GAFA: Se desinfecta de atrás hacia adelante dejando de ultimo el visor, paño desinfectante, con la técnica de los 8 lados
- BATA: Evite tocar la parte contaminada y la cara interna de esta; realizar este retiro lentamente enrollándola.
- RETIRAR SEGUNDO PAR DE GUANTES
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- COLOCACION DE NUEVO PAR DE GUANTES DE ALTA RESISTENCIA
- Entrega de CARRO DE RESIDUOS.
- DESINFECCIÓN de los GUANTES DE ALTA RESISTENCIA (con toalla desechable impregnada en solución desinfectante)
- RETIRAR GUANTES DE ALTA RESISTENCIA.
- FRICCIÓN DE LAS MANOS con alcohol glicerinado
- COLOCACION DE NUEVO PAR DE GUANTES
- MASCARILLA: Se retira a una sola mano de atrás hacia adelante, SIN tocar la mascarilla. (ver lista de chequeo N-95)
- GORRO: Retirar a una sola mano de adelante hacia atrás
- RETIRAR PAR DE GUANTES
- LAVADO DE MANOS con agua y jabón